

	LUNEDI 14-01	MARTEDI 015-01	MERCOLEDI 16-01	GIOVEDI 17-01	VENERDI 18-01	SABATO 19-01
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
9:10-10:00	PILATES CINZIA	CIRCUITO FUNZIONALE JESSICA		FUNCTIONAL BODY JESSICA		
10:00-10:50			GAG CONCETTA		TBW CONCETTA	
13:30 - 14:20	TONIFICAZIONE HIIT GIANLUIGI					TONIFICAZIONE HIIT GIANLUIGI
17:40 - 18:30	GAG CINZIA	PILATES CINZIA	STEP & TONE CONCETTA	POSTURALE CINZIA	CIRCUITO CINZIA	
19:00 - 19:50		CIRCUITO FUNZIONALE CINZIA		PILATES CINZIA	CIRCUITO FUNZIONALE CINZIA	

PLANNING SETTIMANALE MODIFICABILE ALLE ESIGENZE DEGLI UTENTI E SOCIETA'